

# 期



携手同心 共待花开  
——致上海中期全体员工的一封信

众志成城 攻坚克难  
爱心捐赠 共同守“沪”



上海中期成功承办“稳企安农、护航实体——保供稳价背景下期货服务中小企业”线上活动



公司开展“5·15全国投资者保护宣传日”及“防非宣传月”投资者教育活动



上海中期组织开展“踔厉奋发 新“期”望，笃行不怠向未来”微视频评选活动

坚守初心，做新时代的追梦人——采访党务工作者程雨婷

拥抱稳健，拥抱长期主义  
有信仰的人是有福气的

顾 问 吕海鹏 佟西玉  
岳广省 赵青春  
张 新 张洪发  
张凤翔 林 剑  
主 编 许一峰  
常务副主编 蔡洛益  
编 委 朱淋靖 郭新春  
祁 婷  
本期责任编辑 陈 贞 张玉琴  
本期美术编辑 陈 贞

主办：上海中期期货股份有限公司

公司网站：www.shcifco.com

编辑部邮箱：shzqnbkw@shcifco.com

客服电话：400-670-9898

# CONTENTS 目录

## 卷首

---

05 携手同心 共待花开——致上海中期全体员工的一封信

## 公司动态

---

07 众志成城攻坚克难爱心捐赠共同守“沪”  
08 上海中期成功承办“稳企安农、护航实体  
——保供稳价背景下期货服务中小企业”线上活动  
09 上海中期2021年度获得奖项  
10 公司开展“5·15全国投资者保护宣传日”  
及“防非宣传月”投资者教育活动  
11 上海中期组织开展“踔厉奋发新‘期’望，  
笃行不怠向未来”微视频评选活动

## 携手同心 共待花开

---

13 上海中期党委疫情期间组织开展“聆听抗疫故事、学习  
先进力量”学习活动——学习分享一  
17 冲锋在前履职尽责 抗疫服务温暖人心  
20 星星，太阳和月亮  
21 事物是发展的

## 职业感悟

---

23 坚守初心，做新时代的追梦人——采访党务工作者程雨婷

## 期货研究

---

27 拥抱稳健，拥抱长期主义

## 四季读书

---

30 有信仰的人是有福气的

## 期彩人生

---

33 人生沙场

35 岁月静好

36 隐形的春天

39 重演的历史

## 佳作鉴赏

---

42 云海

# 卷首



# 携手同心 共待花开

## ——致上海中期全体员工的一封信

全体员工：

三月沐风，草长莺飞，本是万物复苏的季节，因为一场“倒春寒”令人猝不及防，卷土重来的疫情让我们的生活纷纷按下“暂停键”。

当前，全国报告新冠肺炎感染者维持高位，疫情呈现点多、面广、频发、传播快、隐匿性强、跨区域传播等特点。尤其现阶段上海疫情防控已经进入最关键时期，为进一步做好当前疫情防控工作，查找短板、堵住漏洞，同心合力坚决打赢这一轮疫情防控阻击战，我们号召上海中期全体员工团结一心，在集团公司、市金融工作党委的坚强领导下，坚决贯彻落实各项工作部署，积极投入疫情防控大局，发扬国企担当，为打赢疫情防控阻击战作出积极贡献。

### 一、坚持身体力行，确保科学防疫

坚持防疫“三件套”、“五还要”，加强自我管理和自身防护，配合社区居委做好核酸检测工作，保持健康的生活方式，讲究卫生、勤洗手、多通风、少聚集，合理饮食、充足休息、不聚集不出户。若出现发热、咳嗽、胸闷气促等呼吸道感染症状，第一时间向社区及公司防疫小组报告，配合后续筛查复核工作。

### 二、坚持正确发声，传递社会正能量

带头加强疫情防控法治宣传和正面宣传引导，坚决做到不造谣、不信谣、不传谣，不发表不当言论，不恶意炒作未经官方证实和发布的消息和言论，面对负面舆论敢于发声、坚决抵制，共同营造文明和谐的网络空间，传播法治正能量。

### 三、坚守岗位职责，推进线上工作

在居家抗疫期间，秉持“事事有回应、件件有着落、凡事有交代”的原则，合理规划好每天工作，保证工作投入度，及时在线响应落实工作事项，保持通讯设备畅通，做到与其他线上居家办公同事积极配合，密切沟通，保证各项工作有序推进。加强技术手段，提高非现场业务办理系统的维护，引导客户选择线上服务方式，提升服务便捷性和可得性，切实保障好投资者的金融服务需求和健康。

### 四、发扬家国情怀，勇担社会责任

党员、干部要积极投身防疫一线，大力支援居住地社区防控，协助核酸检测、秩序维护、物资配送、流调宣传、咨询引导等小区疫情防控常态化管理工作，与村居基层干部群众并肩作战，接受村居党组织统一指挥，为基层抗疫工作做出自己的贡献。

走出料峭寒风，必定春暖花开。我们坚信，在集团公司以及市金融工作党委的坚强领导下，在全体干部员工的戮力同心下，我们一定能够克服疫情带来的影响，让我们携手并进、共克时艰、打赢疫情防控阻击战，共待春暖花开时！

上海中期党委  
上海中期疫情防控工作领导小组  
2022年3月31日

# 公司动态



## 众志成城攻坚克难 爱心捐赠共同守“沪”

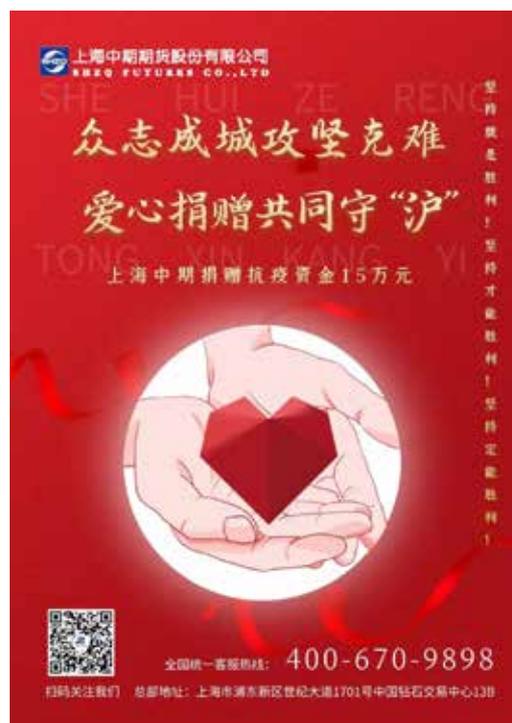
上海中期期货股份有限公司积极响应党中央、上海市委和市政府“同心抗疫”号召，在接到上海市金融系统抗疫工作党建引领社会动员工作组发出的捐款捐物倡议后，上海中期期货股份有限公司党委及领导班子迅速响应，积极采取实际行动，在集团公司山东能源的大力支持下，从公司年度捐赠预算中迅速抽拨专项抗疫资金 15 万元，用于支持上海地区疫情一线防控，展现我司国有企业担当，践行我司金融企业社会责任。

为保障金融市场的稳定运行，上海中期党员、干部及员工在合理安排好居家办公岗位职责的同时，积极深入社区参与各项志愿者服务工作，帮助居家社区和街道构筑更有效的防疫战疫社区长城，共同守“沪”美好家园。同时在疫情期间我司持续通过线上视频宣导、网络宣讲、在线支持等模式，不间断提供各类衍生品金融服务。公司始终坚持“荣誉”和“责任”、“诚信”和“共赢”责任情怀和使命担当，守牢“服务实体经济”的职责和初心，不断深入推进乡村振兴各项长效帮扶项目的发展，确保筑牢本公司疫情防御钢铁长城同时，做到金融企业的有效维稳维产。

点滴汇聚，以成江河。目前，上海防疫工作在党中央和全国人民的关心支持下，在上海人民的齐心协力下，不仅挺过了最难熬的日子，而且正在迎来全面复工复产的曙光。上海中期将一如既往地传递暖心力量，坚定决胜信念，共同打赢疫情防控阻击战！

我们始终相信坚持就是胜利！坚持才能胜利！坚持定能胜利！

★本次疫情捐助获中国期货业协会及上海市期货同业公会同步宣传报道★



## 上海中期成功承办“稳企安农、护航实体——保供稳价背景下期货服务中小企业”线上活动

由郑州商品交易所及中国期货协会主办，上海中期期货承办的“稳企安农、护航实体——保供稳价背景下期货服务中小企业”线上活动于3月24日成功举办。本次会议通过腾讯会议系统直播，参会人数峰值达千人。

从21年以来，郑商所就已与中期协联合举办保供稳价系列活动。中小企业是国民经济和社会发展的主力军，在促进增长、保障就业、活跃市场、改善民生等方面发挥着重要作用。随着中小企业风险管理需求的增加，期货市场成为中小企业进行风险管理的重要途径。

目前受新冠肺炎疫情、原材料价格上涨等因素影响，中小企业成本压力加大，经营困难加剧。本次会议聚焦铁合金产业链，帮助中小企业保持足够的价格敏感性，为中小企业提供各种金融衍生品工具，化解企业经营风险、实现稳健发展。

会议主题演讲共分三个环节。首先由公司朱淋靖副总经理带来《公司服务中小企业的思路和方法——中小企业传统期货套保痛点》主题演讲。朱总从预测到互换、从对冲到保险、从标准化合约到个性化需求定制三个方面分享了自己多年的衍生品研究经验。公司总经理助理史兴伟从铁合金基本面及供求关系分析了2022年铁合金行业形势。会议最后，由公司期权事业部杨方经理细述金融衍生品的应用及个人近年来通过金融衍生品服务客户的经验。

为了能让更多企业大胆参与，上海中期为参与线上直播的中小企业赠送一份价格保险。本次会议旨在践行金融企业社会责任，为企业提供更多的金融风险管理工具。上海中期也正在不断提升服务实体经济的能力，加快金融创新服务的步伐。



## 上海中期 2021 年度获得奖项

- 上海期货交易所优秀会员奖
- 中国金融期货交易所优秀会员金奖
- 郑州商品交易所纺织产业服务奖、能化产业服务奖，创新部获纺织产业服务优秀分支机构，中山北路营业部获能化产业服务优秀分支机构
- 证券时报、期货日报“第十四届中国最佳期货经营机构暨最佳期货分析师评选”最佳金融科技进步奖
- 第十五届全国期货实盘交易大赛优秀客户服务奖
- 微信视频号投教视频系列获中期协 2021 年期货投资者教育优秀案例



## 公司开展“5·15 全国投资者保护宣传日” 及“防非宣传月”投资者教育活动

上海中期根据监管部门要求于5月相继开展“5·15 全国投资者保护宣传日”及“防非宣传月”投资者教育活动。本次“5·15 全国投资者保护宣传日活动”主题为“心系投资者，携手共行动——筑牢注册制改革基础，保护投资者合法权益”。防非宣传月聚焦“打击非法投资、保护中小投资者合法权益”等相关内容。

宣传期内，公司结合行业专题学习讲座开展员工培训，通过利用自媒体包括官网、官微等平台进行投教宣传。上海中期始终将投资者权益作为公司工作的重点，并将继续向投资者普及宣传正确的投资理念，共同营造期货市场健康的发展环境。



## 上海中期组织开展“踔厉奋发新‘期’望， 笃行不怠向未来”微视频评选活动

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，在高唱主旋律、弘扬正能量的总要求下，结合上海中期企业文化，以期货专业知识、优质服务为主要内容，讲好新时代故事，倡导勇于挑战与创新的精神，上海中期党委组织开展“踔厉奋发新‘期’望，笃行不怠向未来”微视频评选活动。

视频要求通过镜头记录下社会中、企业内、同事间，在我们身边的优秀人物和故事，旨在展现上海中期人踔厉奋发、笃行不怠、顽强拼搏、不懈奋斗的精神，在新时代新征程上留下无悔的奋斗足迹，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

征集将于8月底前截止，并将评选出优秀作品同步参与股东山能集团“喜迎二十大 奋进新山能”短视频大赛。



# 携手同心 共待花开



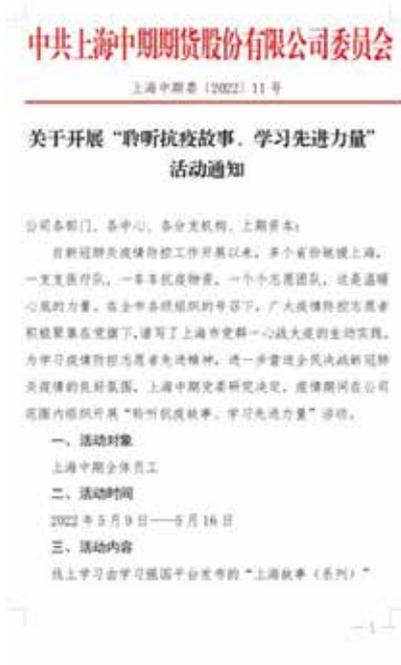
# 上海中期党委疫情期间履行组织开展

## “聆听抗疫故事、学习先进力量”学习活动

### (学习分享一)

新冠肺炎疫情发生以来，上海中期党委在全力做好新冠肺炎疫情防控工作的同时，扎实推进疫情期间党员常态化学习教育，确保疫情防控不放松、党建引领不停歇、党员学习不掉线，为常态化疫情防控提供坚强的政治、思想和组织保障。

2022年5月9日，为学习疫情防控志愿者先进精神，进一步营造全民决战新冠肺炎疫情的良好氛围，上海中期党委在公司范围内组织开展“聆听抗疫故事、学习先进力量”活动。要求公司党员、积极分子以及全体员工通过学习强国平台发布的“上海故事（系列）”进行线上学习，共同感悟疫情期间那些温暖人心的战疫故事。



## 学习感想：

# 疫情当下 责任在肩

——许一峰 党委书记

长路虽有险夷，愈艰险愈向前！面对来势汹汹的疫情，广大防疫工作人员坚守岗位、奋战一线，无数个感动的瞬间温暖了无数颗心，无数个感人的精神照亮一座座城，无数名党员干部坚守阵地、逆行而上，勇做战疫一线的最强王者。身先士卒、筑起防线，做迎难而上的先行者。

疫情虽然阻断了同事间面对面的交流，但各种线上会议使大家的信息传递依然通畅，使大家的交流频次更多，范围更广。在“上海故事（系列）”中，我看到了在这场“战斗”中驻所同志们放弃与家人朋友的团聚，克服种种困难，保证各项工作正常开展的担当精神；我看到了居家同志们积极完成本职工作的同时不惧风险，争当防疫志愿者的无畏精神。

在疫情防控常态化形势下，我们首当其冲是要在思想上克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态，在行动上一手抓防疫一手抓发展。时至今日，全市防控已取得阶段性成效，事实证明千千万万个一线战疫人员不分昼夜付出的努力没有白费，大家翘首以盼的往日生活正在前头向我们招手，望大家继续保持好居家办公状态，积极做好本职工作，“谁无暴风劲雨时，守得云开见月明”，相信硝烟总会散去，一切终将如常，期待相见之时！

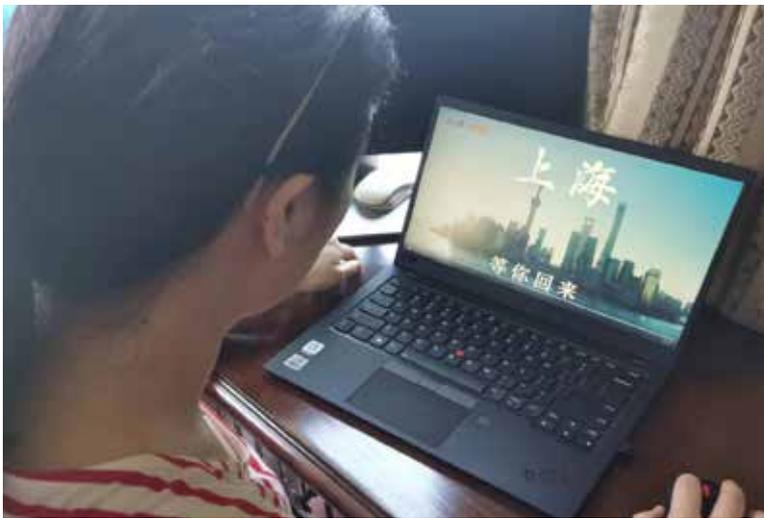


## 共同守沪 同盼春归

——祁婷 党委组织委员

2022年3月新冠疫情又再次卷土重来，笼罩在魔都上空，这座国际化大都市不得已按下暂停键，身处上海的我们始终坚信“上下同欲者胜，同舟共济者赢”。

疫情就是命令，在上海市政府、各级区政府一封封致全体党员的信中，我们不仅看到了政府对于全面打赢疫情动态清零这场战役的决心，也看到了身为一个党员应尽的责任与义务。正值上海疫情防控的关键时刻，社区工作人员严重短缺的情况下，第一时间我通过“先上海”平台落实党员“双报到”要求，主动联系居委申请加入志愿者团队。



通过参与本次的学习活动，看到学习强国平台发布的一桩桩温暖人心的“上海故事”，作为一名社区志愿者，我想说这是千千万万防疫工作人员带来的爱与温暖。作为志愿者的我们彻夜开会讨论小区的防疫策略、共享信息。通过对当下小区内存在的防疫问题的罗列，排序，再分组一一解决。负责核酸通知、维持现场秩序、发放抗原检测试剂盒、帮助分发物资派送、协助

社区解答和反馈居民关心的问题等工作。艰难时期，时刻谨记自己是一名党员，更要发扬不怕苦、不怕累的牺牲精神，和居委会、物业以及小区居民一起同心抗疫。被需要也是一种幸福，一声“谢谢”、一个大拇指、一句亲切的问候都让我倍感温馨，我坚信面对任何质疑、困难，每个人都心存感激、互帮互助，困难也会变成携手共进的发展契机！

没有一个冬天不能逾越，没有一个春天不会到来。待到春暖花开，和煦的春风定能吹散疫情的阴霾。希望大家一切安好，等待最终的胜利解封，我们终将欢聚一堂！2022年3月新冠疫情又再次卷土重来，笼罩在魔都上空，这座国际化大都市不得已按下暂停键，身处上海的我们始终坚信“上下同欲者胜，同舟共济者赢”。

## 共同守“沪”春天的故事

——张玉琴 党委宣传委员

5月11日，在公司党委的组织下，利用“云学习”创新方式我参与学习了《学习强国》平台中的“上海故事”专题。

2022年对于上海这座城市来说经历着巨大的考验，谁都未想到疫情带来了如此大的冲击。平日吃、穿、用再普通不过的事情，眼下成为了市民的急难愁盼，更不用提就医用药了。面对疫情，我们需要的是科学及精准防范；面对封控管理，我们需要的是调节好心态，积极应对。

在互联网高度发达的今日，上海有着多面，或可爱，或不堪。关注眼前的事情，难免就看不到大局面；计较着柴米油盐，自然也就忘了心怀大义。“上海故事”的版块聚焦身边正能量，讲述着一个个平凡又让人振奋的故事。这些故事很熟悉，因为我也身处其中，楼栋里互帮互助的邻居，披星戴月的社区公益“团长”，维持着核酸检测队伍秩序的志愿者，忙忙碌碌的居委工作人员。身边不乏这些故事，只是缺少一双能直面问题的眼睛。

作为一名党员，在此次疫情中我想最基本的就是要以正确的眼光看待问题，要以冷静的头脑思考问题，不信谣不传谣；要坚定信心，主动配合国家防疫政策，多向身边人传导科学的防疫知识，参与核酸及抗原检测；立足于楼组、居委及街道做些力所能及的工作，无论这些工作是否看来微不足道；不忘本职工作，坚守住自己的工作岗位。



面对残酷的疫情，我们不能说是顽强抵抗，但每个人如果传播着希望，我想这丝希望自然会照亮一部分人，温暖一部分人心。期待着疫情能够在各种防控手段之下早日得以控制，日常工作及生活能够恢复正常。感谢曾经每一个为上海付出的人。

## 冲锋在前履职尽责 抗疫服务温暖人心

3月以来，因新冠奥密克戎变异毒株传播力增强，全国各地区疫情形势严峻。在上海中期疫情防控领导小组的带领下，公司各项业务稳定运营，员工身体健康及生活得以保障。疫情无情，人间有爱。上海中期员工们默默坚守岗位、履职尽责；党员同志们纷纷报名加入社区志愿服务团队；领导干部尽自己所能为身边同事伸出援助之手。

### 坚守岗位履职尽责，封控管理“不打烊”

3月24日至3月25日，接钻石交易中心物业要求，公司总部办公场地开展“48小时相对静止”管理。公司党委委员祁婷同志迅速部署、联络确定组成8人现场应急办公团队。8位“逆行值守”团队来自于公司技术、运营、财务及行政等重要岗位。他们选择冲锋在前，默默坚守。官网运营管理部柴圣罡经理就是其中之一，他勇挑重担参与值守，确保了公司官网的安全稳定运营，顺利完成了山东能源集团下发的信息公示任务。作为行政中心的一员，他还负责现场办公人员的后勤保障工作，协调物业、采购食品物资及其他对内对外的联络工作。



柴圣罡经理勇挑重担参与值守，出色完成集团信息公示任务



一碗泡面是值守队员的最佳美味

## 高效服务客户，发挥服务实体功能

3月24日，接郑州商品交易所及中国期货业协会的邀请，上海中期积极筹办“稳企安农、护航实体——保供稳价背景下期货服务中小企业”线上会议活动。虽因疫情封控，但没有影响会议的顺利召开。

会前，公司市场营销部牵头联络并协调统筹会议相关工作。上海中期总经理助理韦巍主动参与承担会议的主持工作。在公司朱淋靖副总经理的带领下，史兴伟总助、期权事业部杨方经理参与成立“讲师天团”，认真备课准备会议材料。会议中，讲师们分享了多年来自己参与衍生品研究及服务客户的经验，给中小企业开出了一剂“良方”。为了能让更多企业大胆参与，朱总制定了参与直播赠送价格保险的福利政策。从聚焦铁合金产业基本面，到金融衍生品工具的具体应用，直播间的参与人数峰值近千。

本次会议旨在践行金融企业社会责任，为企业提供更多的金融风险管理工具。上海中期也正在不断提升服务实体经济的能力，加快金融创新服务的步伐。



稳企安农、护航实体——保供稳价背景下期货服务中小企业线上会议

3月25日是第十六届全国期货（期权）实盘交易大赛的开赛首日。在公司各业务团队及中后台包括行政中心、数据中心及运营中心的通力合作下，顺利完成了客户的报名及结算服务工作。作为十几年来大赛的优质指定服务商，上海中期将持续秉持服务客户的理念，为客户提供交易通道、行情资讯、交易指导及优秀盘手的孵化服务。

## 疫情无情人有情，封控冰冷保障暖

公司总助韦巍积极响应国家号召，作为公司乡村振兴领导小组成员，疫情期间马不停蹄地奔走在海南、河南和湖南多地项目现场。3月9日和期权部卢经理出差湖南举办当地的培训工作后，因在沪居住地疫情影响，他成为了公司居家封控管理的“第一人”。3月29日，

在解除封控管理后，韦巍总助主动承担封控员工及办公场地物资购买及配送工作，关怀居家及现场办公的员工。



韦巍总助主动关怀居家隔离员工，帮助现场办公人员储备物资

除了帮助公司的同事外，公司全体党员同志响应政府的号召，上海地区党员通过“先锋上海”小程序完成志愿服务报到，开展志愿者服务工作。3月30日，党委办公室程雨婷同志参与了三林街道永泰路第三居民区99栋楼的核酸检测通知及物资运送的工作。3月25日，苏州营业部张翼航同志也参与了社区的核酸检测志愿服务，为身边的疫情防控做出贡献。



韦巍总助主动关怀居家隔离员工，帮助现场办公人员储备物资

突发的疫情并没有让我们按下了暂停键，在这个春光烂漫的日子里，大家默默坚守，奔波忙碌。无论是奋战在工作岗位，还是为他人奉献温暖，又或者仅仅只是配合防疫工作，每一个人都是“最可爱的人”，用实际行动诠释对国家及城市的守护。上海中期人已做好充分准备，我们将不断凝聚共识，形成强大合作，打赢这场硬仗。

## 星星，太阳和月亮

· 浦东分公司 刘健宇

“所有人！今晚七点三十分等待车辆通知！八点医院门口紧急集合！院内全体医护人员抽调配合全市核酸工作！各科室负责人通知到位！做好动员工作！收到回复！”她收到工作群里这条通知时，是2022年3月31日18:11分，刚下班到家准备吃晚饭。19:45分，她赶到单位，58分医院门前并不大的停车场站满了全副武装的“大白”。她被分到某居民区的小学，操场被临时征用，蓝色小帐篷已经搭起来了，社区“大白”还在利落的用划线石灰粉在地上做间隔标记点。没有多余的交谈，因为要赶在21:00准时展开工作。这个她是我的妈妈，那天凌晨两点半，我才收到她回复我的微信，她说做完核酸刚回到医院。我问她累不累？她回我说，还好，夜晚特别静，一声声谢谢啊听着特别憨，星星很亮。



那时，吉林正值疫情高峰期，我的家乡吉林省白山市也开始全市静默，那天之后，妈妈在医院住了15天，这都是我后来才知道的。

想来是冥冥中的羁绊，时间回到3月28日，我在公司宿舍楼下的超市，加了穿着蓝色隔离衣的居委的微信，因为刚好我听到她在同电话讲现在小区发抗原做核酸急缺人手。快走出店门，她还在激动地跟我说谢谢，“小姑娘，我买牛奶给你喝！”（没有让她买哦。）



4月1日清晨，收到妈妈微信回复3个半小时后，我一整天的核酸协助工作也开始了。天微微亮，风些些凉，我裹着蓝色隔离衣拿着手机，给小区里上了年纪的爷爷奶奶登记健康云二维码。他们有的拿着的身份证旧的边角都磨了，却拘谨地隔我一臂远站着，又因为不好意思操着一口上海普通话不停地道“伐（不）搞意思啊，小姑娘，我（手机）不灵的，谢谢侬啊！”如果说，志愿者工作始于一时的冲动，那么此刻我在做的事情则有了更多的意义。

快傍晚的时候，核酸工作接近尾声，走下来一对父子，直至今日我印象依旧深刻。头发花白的爷爷是1939年生人，轮椅上的是65年的伢叔，佝偻的背影让我想起了外公。他推着他，彷若当年外公牵着我。那位爷爷让伢叔先做，然后将轮椅让到一旁，自己才上前，走之前跟我们每一个人都道了辛苦。我顺着他们回去的方向，抬起头，太阳刚好照在脸上，穿透面罩，热热的，好像眼眶也是。

那天后来的事情，我就比较模糊了，只记得在楼下脱好隔离衣，回家洗好手倒在床上便睡着了。再醒来是晚上九点三十分，弯弯的月亮挂在窗外，也很亮。

时间过得是快的，就像窗外的月亮圆了又圆，而从月半到月圆，有些事情我想，终会圆满。但愿人长久嘛。

写于5月16日月圆夜

## 事物是发展的，一切都会好的

· 浦东分公司 张龚培

自三月上海疫情爆发以来，这座城市好像变得与以往大不相同。所有人一提到上海都会避之不及，所有关于上海的负面消息劈头盖脸的打来，仿佛从前繁荣有序的海滩是假象。大家逐渐失去了对这座城市的信心，不知道这样日复一日的核酸、抗原、封闭、转运的日子何时到尽头。

这段时间，对于二十几岁从未遭遇过这样事情的我来说，可以说是至暗时刻。但是在这段日子中，我脑中时常会想起马克思的话，他说事物的发展是，螺旋式上升和波浪式前进的，虽然道路是曲折的，但是前途是光明的。

上海，作为一座 GDP 总量，人均 GDP，消费水平各项指标都在全国属于绝对前列的城市，她自有自己的一套办法进行抵抗。自从开埠 180 年以来，上海一直是中国通往太平洋的最重要的枢纽，而她总是依靠专业的、商业化的分工解决问题。说实话，这也是我们第一次遇到此类问题，上海也是第一次“生病”，前期我们的手忙脚乱是真实的，但我们迅速应对问题的能力也是过硬的。在这样的特殊时期，政府能发挥的作用都是有限的。群众要发挥自己的能量，我们要能自救。即便这次的停摆让 2500 万人措手不及，但是上海速度是绝对不能小觑的。各小区的信息发布，短时间内就已成体系化，各种数据统计日报简介明了，便于居民们更好更快的了解时时情况；团购机制，在极短的时间内就已发展出来了，这彰显着上海刻入骨髓的商业化，商家都纷纷推出保供套餐，各个团长亦开始积极组织，切实解决了居民们的民生问题；帮忙居委组织抗原、核酸、发放物资的志愿者队伍迅速成立，有序化管理逐步形成。在这样的黑暗时刻中，依靠群众的力量也逐步形成了一种良性循环，民生、防疫等问题慢慢得到了有序的解决。我想，这就是这座城市的魅力吧。我们会遇到问题，但我们也有能力解决问题。在这期间，一名名中期人也在各自默默出力，我想这温暖的不仅是各自小区的居民，这同样也是一种温暖人心企业文化吧！

上海的封城是令人窒息的，但一切终将过去，待疫情过去之后，上海依旧仍是我国财政的钱袋子。因为拥有得天独厚的区位优势导致了上海必将成为经济发展的腹地。地利因素使得人们在这儿能赚到钱，赚钱的机会越多越能吸引敢冒险的人才，使得港口的优势得到更大的发挥，形成了良性循环。所以，一旦开放，上海必将有爆发性的增长势头。上海，依旧是一线城市。随着四月政府降准降息，钱出来之后自然会进一些人的兜，于普通人而言，是如何让钱翻倍，于富人而言是如何进行保值，不管如何，这笔钱都将进入社会，反正要造富。上海，这样一座满是商业氛围的城市，只要能持续发展经济，她就能风生水起，进一步吸引大量的冒险者和人才去那里打拼，时间长了，上海总能自己发展自己、自己完善自己的。马克思教导我们，事物是以螺旋式上升或波浪式前进，方向是前进上升的，道路是迂回曲折的，事物的发展是前进性与曲折性的统一。总之，上海的病总会痊愈的，我们总会走向越来越好的道路的。

我们要对未来充满信心，道阻且长，行则将至！

# 职业感悟



## 坚守初心，做新时代的追梦人

### ——采访党务工作者程雨婷



**采访缘：**你好，雨婷。欢迎你做客微专访，请做个自我介绍吧。

**程雨婷：**嗨，大家好，我是党委办公室程雨婷，很荣幸能够接受本次“微专访”。进入中期这个大家庭已有一年多的时间了，在此期间非常感谢领导与同事们给予的帮助与关心，迅速的融入大家，感受到公司勃勃的生机和活力。

**采访缘：**雨婷，你是如何成为一名共产党员，又是怎样成长为一位优秀党务工作者的？请你谈谈这中间的成长历程吧。

**程雨婷：**从小受的教育，让我对党一直心驰神往。进入大学后，我第一时间递交了入党志愿书，并在2019年被党组织接纳，成为一名党员。怀揣着对党务事业的热爱以及在校期间做学生干部的经验，毕业后就开始从事党务工作，从刚走出象牙塔的懵懂无知，到现在对党务工作有一定的认识，离不开公司领导和同事对我的指导与包容。

**采访缘：**你目前的主要工作包括哪些？请跟大家具体的说说吧

**程雨婷：**目前主要是落实上级党委工作部署，以党建引领为核心，增强党组织凝聚力向心力；制定党内主题实践、学习教育等活动方案；协助做好党管宣传、党管意识形态、党管媒体工作流程以及公司党委对外和对内动态宣传工作；协助党委抓好党风廉政建设和组织协调工作；开展党员思想政治工作以及日常党务工作。党务工作涉及面比较广，在这里特别感谢党办领导的指导和团队党员干部们的相互配合，是大家共同的努力，让公司党建工作不断激发新的活力。

**采访缘：**党务工作者既肩负着保障党建工作平稳运行的责任，也承担着开展各类重点工作的任务。如何成长为一名合格的党务工作者，你觉得需要做好哪些方面具体工作？

**程雨婷：**如何成长为一名合格的党务工作者，我觉得有两点：一是要有温度，党务工作要用“心”

做，需要智慧、技巧，更需要感情的温暖，要说有温度的话，做有温度的事，开展有温度的活动。二是要有思想，从细节入手，用“以人为本”的原则和精神配合公司党委做好基层党务工作，以及落实党建引领企业发展在党务工作中的主体地位，做一个有创新精神的党务工作者。

**采访缘：**作为一名新时代的青年党务工作者，你在平凡的工作岗位上如何以实际行动践行初心和使命？

**程雨婷：**新时代的新青年，生逢其时，重任在肩。作为一名青年党员和新时代党务工作者，要立足公司党务岗位，努力发挥出党务与青年的桥梁纽带作用。习近平总书记强调，“铭记党的奋斗历程，时刻不忘初心，担当党的崇高使命，矢志永远奋斗。”作为党务工作者，阶段性的焚膏继晷是我需要一直秉承的初心使命。



**采访缘：**自3月以来，上海的疫情形势严峻，全力做好疫情防控工作，打赢这场疫情防控阻击战是每位上海市民的责任。共产党员更是身先士卒，奋战在抗疫工作前线。请谈谈公司党员同志们和你做了哪些工作和努力？

**程雨婷：**面对此次疫情，作为一名党员，积极配合公司党委以及公司疫情防控小组做好员工核酸抗原统计以及疫情防控工作通知。在不影响居家办公的同时，响应党组织号召，进行党员“双报到”，成为一名社区志愿者，从一名喊楼大白逐渐成为楼组长，协助承担起保障居民物资、协助核酸检测等工作，以实际行动践行青年党员的职责使命。

**采访缘：**与你相处下来发现你比同龄人来的成熟，是你的性格使然，还是因为你的内心怀揣着理想和信念~请你聊聊吧

**程雨婷：**因为党务工作需要较强的责任心以及严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，久而久之，使我各方面考虑问题比较全面。



**采访缘：**雨婷，跟大家说说你平时业余时间都喜欢些什么，聊聊你们年轻党员的潮流风向吧。

**程雨婷：**在日常生活中，跟其他热爱自由的年轻人一样，喜欢自驾游、玩游戏、探店美食，闲暇之余自己也会做做小甜品，感受着生活带来的浪漫。作为一名吃货，对美食有着特殊的喜爱，特别享受自己制作的过程，一道道复杂的工序，让我明白欲速则不达的道理，既满足了成就感又培养了我认真且耐心的性格。

**采访缘：**谢谢雨婷带来的分享。期望你坚守初心，成长为新时代的追梦人！在鲜红的党旗指引下，你昂首挺胸，如松似柏；你勇往直前，如花似锦！

**程雨婷：**谢谢祝福，感谢公司对我的培养与信任，在未来的日子里，我定会不忘初心，脚踏实地，为上海中期的党建工作贡献自己的一份力量。

**采访缘：**我们有幸处在新时代，更有责于新时代。我们坚信，有以习近平同志为核心的党中央的坚强领导，在新时代新征程中必将夺取中国特色社会主义事业新的伟大胜利，中华民族伟大复兴的历史性进程必将加速推进。



# 期货研究



## 拥抱稳健，拥抱长期主义

· 资产管理部 邓宁宁

不知不觉从研究转型资产管理已经探索了7年，引路靠贵人，走路靠自己，成长靠经历，疫情封控在家，有空复盘这多年来的交易之路，虽然成绩稳健爆发力不足，但仍觉得值得和大家分享一下。

### 从多板块多策略到单板块组合策略

最初的4年中，以套利对冲十八定式为起点，覆盖农产品、黑色、化工、有色四个板块，然后分解商品供需及金融属性的各个因子，从基差、库存、持仓变动等构建基本面量化数据信号模型，在日常复盘账户中常规有15-20组策略，阶段性的策略业绩也不错。可惜我是一个比较钝的学生，执行力还可以，但创新和灵感不够，不是天才型的交易员。套利对冲定式肯定是有长久生命力的，但在某些年份某些定式在市场衍变中是会失效的，在做归因分析的时候，知道个别因子失效和知道因子为什么失效就存在天壤之别，我在固执的坚持的时候，就感受很不自在，煎熬又不知如何回避，心态不稳自信心就容易频繁受挫。后来我发现农产品板块是我长期贡献正收益的板块，哪怕在业绩不好的年份。我是研究油脂油料的研究员出身，长达十几年的农产品研究沉淀让我在交易农产品的时候更得心应手一些，在最近的三年中，我就有意的把策略收缩，后来发现个别套利定式胜率也在下降，逐渐就把模型数量也减少，在双减之后，发现单板块内5组左右策略仍然可以平滑收益曲线，同时精力收缩到熟悉的板块，更加游刃有余。就像是张无忌学太极拳一样，武功心法仍在，招式已经全忘了。

### 从追求策略高概率到追求策略确定性

从量化高频的角度讲，大量的交易动作只要胜率在50%以上就可以实现盈利，但对主观交易员来说，过度交易实际上是一件很损耗精力的事情。比如在初期我坚持的事件驱动策略，



需要很多精力的捕捉信息，盘中各种应对权益上下翻飞，一段时间下来，就发现策略性价比并不高，高时效性必然缺乏趋势性，在信息飞速传播的现在，很难拼得过高频，所以很多不具备可沉淀可复制的策略就应该减少使用。

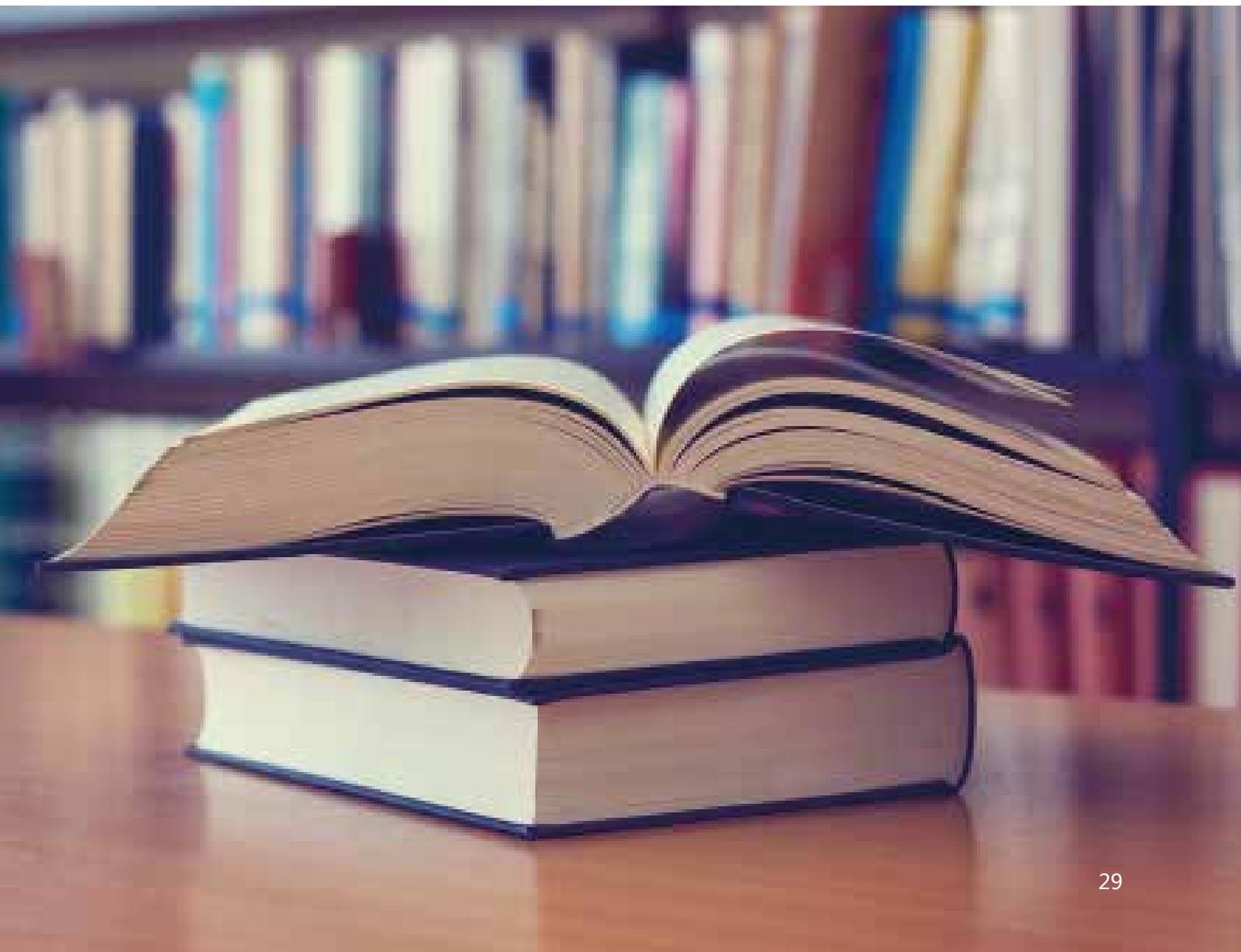
另外，一些技术面的趋势高手说，研判和预测是制定策略的前提，但在操作中占的比重不大，策略的本质是应对，在现实走势和预判中的差距中不断调整预估和对策，和开车的道理是一样的。刚开始我是如获至宝，这两三年我对此越来越有疑问，知行合一到底是知更难一些还是行更难一些，实际上看来知更难一些，在交易中我反而开始更注重研究的深入性，研究的权重远远大于了交易的权重。好的投资机会是有限的，投资者的精力及能力圈亦是有限的，真正的风险控制在于有效且充分深入的思考，因此追求策略确定性、适度集中应该是我目前主要的风格选择。

### **认识自己，和自己和解**

我的性格温和不张扬，虽然从一开始我就知道自己性格适合对冲套利的稳健型交易模式，但仍不能准确把握产品定位。早期一度觉得资管产品缺乏爆发力是一件很难有卖点的产品，就尝试加大杠杆去放大波动，但波动之后自己的心态又承受不了，经常会处于情绪稳定修复净值然后加杠杆挖坑再填坑的循环，后来就知道了，自己胆识是不够的，性格的短板，不可强求改变。现在接受自己的各种不完美，放下贪念，学会与自己和解，找到轻松和可持续的状态。现在我觉得套利对冲策略有独特的生命力，多数年份跟其他策略相关性不大，比较稳健，夏普比率在 3 左右，长期持有体验会比较好，适合风险偏好较低对收益要求也比较中性的高净值客户和机构客户配置。

虽有智慧，不如乘势；虽有磁基，不如待时。当下，农产品供给的脆弱性叠加俄乌局势无法缓解，全球粮食供应链紊乱，一方面越来越多国家加入关键农产品的出口限制名列，另一方面，高企的通胀让需求国生物燃料的可执行性出现变数，宏观驱动和政策变化的双混乱，使得供需平衡表无法为高位的农产品提供精确的估值和定价，紧张的是现实，边际变化在未来，势已如此，焦虑无益。当下，正是套利对冲策略有为之时，我将坚守自己的交易风格，稳健前行！

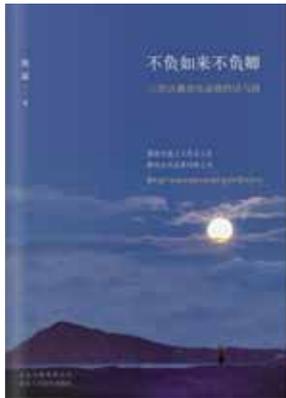
# 四季读书



## 有信仰的人是有福气的

### ——读《不负如来不负卿六世达赖仓央嘉措的诗与情》

· 合规稽核部 殷自骏



那会还没有疫情，出门还不用戴口罩，取快递还不用戴手套。那会我们还可以调侃“所谓旅游，就是从自己呆腻的地方去看别人呆腻的地方。”然而现在的我们只会被智能手机里的相册告知着“去年的今天、前年的今天、大前年的今天你拍摄了什么”。提醒着我们曾今的生活里有一个词叫作——旅行。后知后觉是大多数人的共性，而泰然若素也是大多数人的共性。在疫情之下的我们失去很多，同时也得到了很多。原本繁忙生活里的林林总总，变成了大段留白后的独处时光。为了排遣突然慢下来的生活，拿起一本曾今没有读完的书成了我这段时间里常态动作。

最初买这本书是去参加一个网红书店的书友会，当时仓央嘉措的热度已经退去了，不过依旧让我忍痛掏出 45 元为其付款。现在想想可能是为那莫名其妙的“面子”和对“不负如来不负卿”这句话所透露出极致浪漫的两难情怀买单·····

应该有好多人都和身边的朋友商量过要去一趟拉萨，去看一看那里的阳光，那里的旗幡，那里的转经筒，那里的朝圣者，还有那里的布达拉宫。后来同样是这一群人因为着这样或者那样的原因，终究没有踏上去往西藏的旅途。前者是怀揣着一颗永远年轻永远热泪盈眶的心，后者是与现实磨合后被揉捏出真实模样的生活。当青春退潮，被遗留在仍有余热的成长轨道里的我们，不得不开始人生的另一篇章。曾经那腔热血只能借助书籍的翅膀飞往那个神圣的地方。

本书是作者对于六世达赖仓央嘉措一生的臆想，主观性很强。作为读者的我们不用深究其中的虚实，毕竟真实的历史未必那样的浪漫。我们只需要通过作者优美的语言对于拉萨的描写，去感受拉萨那令人窒息的美。通过作者细腻的镌刻对于仓央嘉措情愫的描写，去向往令人回味的爱情。通过作者深刻的笔触对于六世达赖佛性与人性的探讨，去思考信仰的价值。这样大抵也就算是与作者最初写作的目的相契合了。

书中有部分地方会用到仓央嘉措的诗句来作为串联故事的筋骨（经过我多方面查证，在最初的一两篇引用中是出现错误的，但并不妨碍整体的美感。）作者说到拉萨，必定会在书中有涉及到一些佛法的思想，作为初学者的我有些并不能完全理解，但是好在书中有大篇幅的拉萨实拍景色图，并且每一个篇章都不算特别长，让我读起来并不会觉得晦涩难懂、难以咀嚼。反而对于一时半会出不了门的我，算是除去网络之外的一种精神享受。

仓央嘉措被世人知道多少是因为那句“世间安得两全法，不负如来不负卿。”仅仅一句诗，一个世间少有的情郎形象便跃然于纸上。从此一颗“两难”的种子种进了无数读者的心里，

生根发芽。但是这句诗更深层次的，难道不是在讨论人性与佛性吗？我想作者也是有这样的思考，所以才有了书中的第十章和第十三章。这两章分别叫作《囚鸟》和《极乐》，是我读这本书最喜欢的章节。我在读这两个章节的时候莫名的会想起徐克导演的那部《青蛇》——水中的张曼玉和赵文卓那段曾经没有看懂的镜头，突然之间就豁然开朗了……同样是深得佛性的高僧，同样是在情爱漩涡里沉沦的俗人，一同在婆娑的世界里接受着遗憾。

《一代宗师》里章子怡有一句台词——“人生若没有遗憾那该多无趣。”每一个人肩负的责任、使命都不一样，在万物两难之间我们谁还不是一个身穿红色袈裟的仓央嘉措。不停的自我拉扯，也不停的自我救赎。所以才会有了梁朝伟对应那句章子怡的那句——“从此我便只有眼前路，更无身后身。”真正的勇士是看穿了生活本像，但依然接受它……书中有一段话是这样描写的“一个丢了魂的人，即使还能够貌似正常地吃饭睡觉，上班下班，心其实已经空了。如同一段老树，树冠树皮都还完好，到了春天，枝头依然还会绽出新绿。没有人看得见，粗大的树桩底下，有一被时光掏得越来越大的空洞。风钻进来，雨落进来，蛇和老鼠们跑进来，只是阳光再也照不进来。”这里的魂我理解为是信仰，一个人有了信仰才能成为那个勇士，直面不算完满人生。

“有信仰的人是有福气的”是书中最开始的章节中靠近结束时候的一句话，我之所以把它拿来当作标题，是因为这句话诠释我读完全本书之后的总体感觉。书中存在着两条线，一条是“我”去往拉萨一路的所见所闻，另一条则是作者臆想出来的仓央嘉措一生经历。两条线互相缠绕，让人在阅读的时候有一种时空错叠的感觉。书中的“我”或许就是作者本人，而这本书则是作者向心中那个六世达赖表达钦慕之情的一封情书……在多少有些烦躁的日子里不妨翻开这封情书，看一看拉萨的美景，品一品荡气回肠的爱情，更愿你在阅读后能够获得那种历经荆棘，依旧走路带风。翻阅山河，依旧觉得人生值得的洒脱。

# 期彩人生



## 人生沙场

· 行政管理部 陈国平

2022年5月16日，经过长达近2月的疫情封控，上海虹桥火车站终于第一次打开了有限的离沪通道。在仍然处于疫情交通管制、封控道路层层阻隔、有限发车车次和有限车票的情况下，上海仍然阻挡不了离沪人们的脚步。暂且无论离开是房东的原因，还是人们在上海居无定所，或者其他个人化的主客观因素，离沪的人们还是倔强地克服重重困难和路障，以步行、共享单车、自行车、电车、高价包车或闪送等等各种平时无法想象到的方式，带着各种各样的心情踏上离沪的道路。

这种情形让我想到曾经在湖北老家工作的一段时光，时间大概在2000年左右的那个夏天。接公司出差任务到鄂东某县城做网络和专业技术指导，原计划下午工作完毕后留宿当地一晚、第二天返回省城武汉过周末。然而，快忙完齐活的时候，接到领导电话，说明天一大早要有外事接待任务，我必须到场，当天晚上我必须赶回分公司所在地黄冈。我抓紧时间处理好手头剩余的工作，紧赶急赶到该县城唯一的长途汽车站。通往省城和黄冈的长途交通最后一班早已经分别出发半小时以上了。怎么办？公司不支持包车。我和另外一个同事选择坐乡村巴士，先移动到最近的黄梅至黄冈的国道收费站，希望搭乘顺风车连夜赶回黄冈。经过在收费站近一小时的招手拦车，在无数次求助和白眼之后，终于找到了同意捎上我们的顺风过路车，过路车只是经过黄冈市边缘，不到市区。顺风车进入黄冈市边缘一个叫回龙的地方，我们下了车。开始了距目的地近15公里的马路步行，中间电话向领导通报了当时所在的位置和情况。那是个夏夜，没有月亮，满天的星星和马路两边弥漫田野的夏虫鸣叫，扑面而来的是夜行中撞上身的不知名的飞虫或飞蛾。在步行了近5公里的样子，时间大概半小时过后，终于迎来了领导临时调过来接我们的座驾，结束了那次旅程。

于是有感，作小诗纪念：

**我讲的话你还在听吗？  
你念过的书还在用吗？  
亲爱的我的孩子啊！  
在上海的霓虹灯下，  
你还记得起我们的牵挂吗？！**

**我买的药还在路上吗？  
你腰腿的病千万别犯了？  
亲爱的老爸老妈呀！  
你在上海（故乡）老家还好吗？！**

人生路道且长，  
不问你我何时就会在路上。  
想求索问南北西东和方向，  
城无言，  
人扰攘。  
咸与行，  
在沪中，  
奈何此后天各一方，两茫茫。

世间事不求过往，  
无事且画屏辨秋霜。  
且前行边吟唱，  
黄浦江畔难掩的楚地愁肠。  
在路上，  
高堂鬓已霜，  
只管去，道路就在那山冈上。

人生就是一沙场，  
且行且珍惜，你我均入画成过往。  
前仆后继，只为那沙场秋点兵的豪壮。  
越过山丘，青春飞扬，  
逆着背影婆婆的人流，  
就让你我轻声唱，归途就在高冈上……

# 生活拾取 ——某日的一天

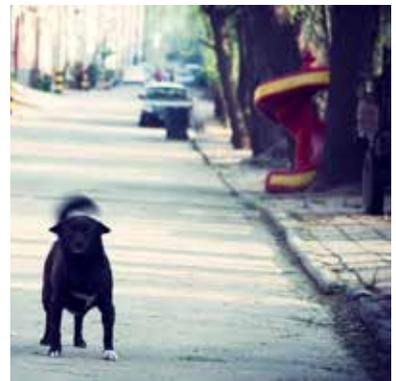
· 海南分公司 许婷婷

海口比不上三亚，弱弱的商业气息还不会让人浮躁。海南的早春，阳光有些篱落。风吹起黑白相间的衣裳和柔顺的秀发。人与桥，树与影，交错生长，婉转缠绵。所谓景点其实不重要，带着迷了路的眼神，在买特产的专属小巷长廊我悠然漫步，寻个海鲜烧烤店，鱿鱼是我的最爱，自然也少不了一个甘甜味美的红椰。



我与他，短短的邂逅和告别，如同人生那些美好，你将回北，我欲往南。在海南的春风里，带着淡淡的寂寥，选择瞬间遗忘。与此在感受惬意的同时，也许自己在不知不觉间就成了别人眼中的“风景”——不知谁在桥上看风景，又装饰了谁的梦。石桥与人影，仿佛陷入了长久的拥抱里，临边行驶的车辆，短促得像一声横笛，还没来得及叹息就过了。

道上，一条黑狗晃来晃去，它在那边，我在这边，各自徘徊，如果黑狗会说话，我想它会说：嗯，这样的天气适合思恋。时光就这样静静地流逝，窗外的树叶绿了又黄，黄了又落，落了还生，虚长了岁月，花白了鬓发，然而一切都还没来的及改变。



## 隐形的春天

· 财务部 何建梅

2022 年的 4 月，应该是花红柳绿，春意盎然的季节。当下的上海因为疫情关系，居民禁足于家门口，这个春天仿佛隐形了。我只能隔着窗玻璃，远眺树上各色小鸟忙碌穿梭，小区绿化带不知名的小花肆意地迎风招展，盛情款待着前来做客的小蜜蜂和蝴蝶。好一片春色，惹人目光停留良久，脑海里忽然浮现出多年前观赏的洛阳牡丹，国色天香，独领风骚……



4 月中旬，正好是洛阳牡丹盛开的季节。春心萌动，便一路西进直奔洛阳，赶赴一场盛装花会。“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”，洛阳是十三朝古都，有“千年帝都，牡丹花城”的美誉。“洛阳地脉花最宜，牡丹尤为天下奇。”其栽培始于隋，鼎盛于唐，宋时甲于天下。它雍容华贵、国色天香、富丽堂皇，寓意吉祥富贵、繁荣昌盛，是华夏民族兴旺发达、美好幸福的象征。洛阳牡丹花朵硕大，品种繁多，花色奇绝，有红、白、粉、黄、紫、蓝、绿、黑及复色 9 大色系、10 种花型、1000 多个品种。花开时节，洛阳城花海人潮，竞睹牡丹倩姿芳容。

公园里，我像一只勤劳的小蜜蜂，兴致盎然地流连于每一朵娇艳的牡丹花，惊叹于她的姣好面容与身姿，各自不同角度，将她们一一收纳于手机中。直到晚霞出现，才意犹未尽，依依不舍地离开了公园。

欣赏了洛阳牡丹后，慕名来到了龙门石窟。龙门由大禹治水中开凿，鱼跃龙门的传说亦发生于此。其石窟则始凿于北魏孝文帝年间，盛于唐，终于清末。历经 10 多个朝代陆续营造长达 1400 余年，是世界上营造时间最长的石窟。建造时采用了大量彩绘，今多已褪色。密布于伊水东西两山的峭壁上，南北长达 1 公里，现存洞窟像龛 2345 个，造像 11 万余尊。龙门石窟使石窟艺术呈现出了中国化的趋势，是中国石窟艺术的“里程碑”。又经历天竺、新罗、吐火罗、康国等国家营造，发现有欧洲纹样、古希腊石柱等，堪称全世界国际化水平最高的石窟。

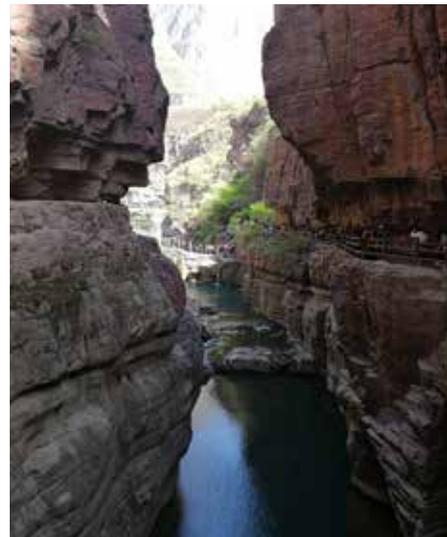


告别了洛阳，驱车直奔少林寺，它位于河南省郑州市登封市嵩山五乳峰下，因坐落于嵩山腹地少室山茂密丛林之中，故名“少林寺”。少林寺始建于北魏太和十九年，是孝文帝为了安置他所敬仰的印度高僧跋陀尊者，在与都城洛阳相望的嵩山少室山北麓敕建而成。少林寺是世界著名的佛教寺院，是汉传佛教的禅宗祖庭，在中国佛教史上占有重要地位，被誉为“天下第一名刹”。因其历代少林武僧潜心研创和不断发展的少林功夫而名扬天下，素有“天下功夫出少林，少林功夫甲天下”之说。



因为牡丹节的原因，少林寺内也是人流如织，游客摩肩接踵而至。寺内观赏了一场表演，少林功夫果然是名不虚传。

稍作休整后，来到了世界地质公园云台山，它位于河南省焦作市修武县境内，景区面积240平方公里，含百家岩、红石峡、子房湖、泉瀑峡、潭瀑峡、猕猴谷、叠彩洞、茱萸峰、万善寺、峰林峡、青龙峡等主要景点。



云台山整个景区山峦连绵不断，主峰茱萸峰海拔1304米，登上茱萸峰顶，北望太行深处，群山层峦叠嶂，南望怀川平原，沃野千里、黄河如带。云台山有落差314米的云台天瀑，坐落在景区泉瀑峡的尽端，是中国发现的落差最大的瀑布之一。天门瀑、白龙潭、黄龙瀑、丫字瀑形成了云台山独有的瀑布景观。多孔泉、珍珠泉、王烈泉、明月泉清冽甘甜。

在云台山风景画廊里，三步一泉、五步一瀑、十步一潭，呈现出千变万化的飞瀑、走泉、彩潭和山石景观，人在山中，如入仙境。不由得感叹大自然的神力！

河南省除了美丽的自然风光外，还有激励人心的红色故事，那就是郭亮村，它位于河南省辉县西北60公里的太行山深处，海拔1700米的高高悬崖上，1972年为让乡亲们能走下山，

摆脱村里贫困的局面，13 位村民在申明信的带领下，卖掉山羊、山药，集资购买钢锤、钢钎。在无电力、无机械的状况下全凭手力，历时五年，硬是在绝壁中一锤一锤凿出 2 万 6 千立方米的一条高 5 米、宽 4 米，全长 1300 米的石洞——郭亮洞，于 1977 年 5 月 1 日通车。为此，王怀堂等村民献出了自己宝贵的生命。

绝壁长廊郭亮洞，蜿蜒盘旋、忽明忽暗、上下不一，洞壁有的整齐平坦，有的参差不齐，形状各异。站在峡谷对面万丈石壁上，静观郭亮洞，犹如石壁上的“机枪眼”。真心佩服村民的吃苦耐劳，破釜沉舟的毅力，他们创造了一个看似不可能的世界奇迹。



行程的最后，辗转到了开封府。重建的“开封府”位于开封市包公东湖北岸，占地 60 余顷，建筑面积 1.36 万平方米，气势恢弘，巍峨壮观，与位于包公西湖的包公祠相互呼应，同碧波荡漾的包公湖湖水相映衬，形成了“东府西祠”楼阁碧水的壮丽景观。开封府依北宋《营造法式》建造，以正厅、议事厅、梅花堂为中轴线，辅以天庆观、明礼院、潜龙宫、清心楼、牢狱、英武楼、寅宾馆等五十余座大小店堂。

开封府内最令人关注的是那三口闻名于世的铡刀，让人肃然起敬。虽说场景内铡刀是复制，人物是蜡像，然而身在其中，仍感到神圣和威严，甚至会感到真实，一种黑包公伸张正义威风凛凛的真实，一种铡刀下铲除罪恶酣畅淋漓的真实，一种公堂上冤情得以伸张扬眉吐气的真实。包公的故事大部分与这三口铡刀有关，它们见证了正义与邪恶的较量，也见证了百姓对包公的敬重。

河南省内名胜古迹众多，因时间关系，不能一一造访，待疫情过后，再故地重游，找回 2022 年隐形的春天！

## 重演的历史

· 大连营业部 杨忠剑

心血来潮，蹭个热度。

建安十三年，曹操来势汹汹，加上软骨头的刘琮跪舔的如此之快，荆州曹操顺利收入囊中，此时的孙权不开心了，寡人卧榻之侧，岂容他人酣睡？刘琮的结局可见一斑。



(9) 曹操進城到劉琮府中坐定，便把幾個主降的人都升了官，却把劉琮封為青州刺史，要他立刻動身。

多么熟悉的一幕……

相信拜登曹、斯基刘和大帝孙的连续剧还远未到结局的时候，不过有着美国国籍的刘斯基结局几乎已经没有什么悬念了，他会不会像刘琮一样，在被曹操诓骗后被迫在他乡与娘亲抱头痛哭被杀，也不是没有可能，出来混，终归是要还的。

如果列宁同志知道会有今天，估计说什么也不可能自费武功让那么多东欧小国独立，圣母心有时真心会坏事，斯大林这方面可比列宁强多了，强烈抗议，也仅仅只是抗议，可惜的是他当时未能得道，直到熬到了老列同志光荣退休，这才上台施展拳脚，可能是憋屈的时间过久了，导致30年代的苏联大清洗用力过猛，粽熊元气大伤，也为后面的解体埋下了隐患，但这并不妨碍斯大林是当今史上非常杰出的政治家，仅次于我们伟大的教员。

新中国建国前斯大林是一直支持国民党的，因为老蒋为了不让东北拱手相让给共产党，把外蒙古送给他了，还签了一堆卖国的条约，不过在新中国成立后，除了外蒙古，其它的都要了回来。这里多说一句，外蒙古可不是被白割的，而是换回来东北最初的50个工业项目，加上朝鲜战争以后，苏联看到新中国的实力后，急需一个盟友来对抗美国，后面项目主动追加到近291项，这对当时工业孱弱的新中国可谓雪中送炭，所以说外蒙古“外”得其所。

当时因为新中国收回了除外蒙古的一切主权后，斯大林的面子挂不住了，想要挣回点面子，再次寻找不动岗，于是他想出了一个天才般的计划，就是援助朝鲜，实现统一，具体计划及可能结果网上有很多很详细的说明，这里不在赘述，这个计划对新中国来说几乎是个死局，如果按这个计划下去，新中国当时收回的主权大概率还要再送给苏联，怎么算斯大林都是赢家，妥妥的阳谋。

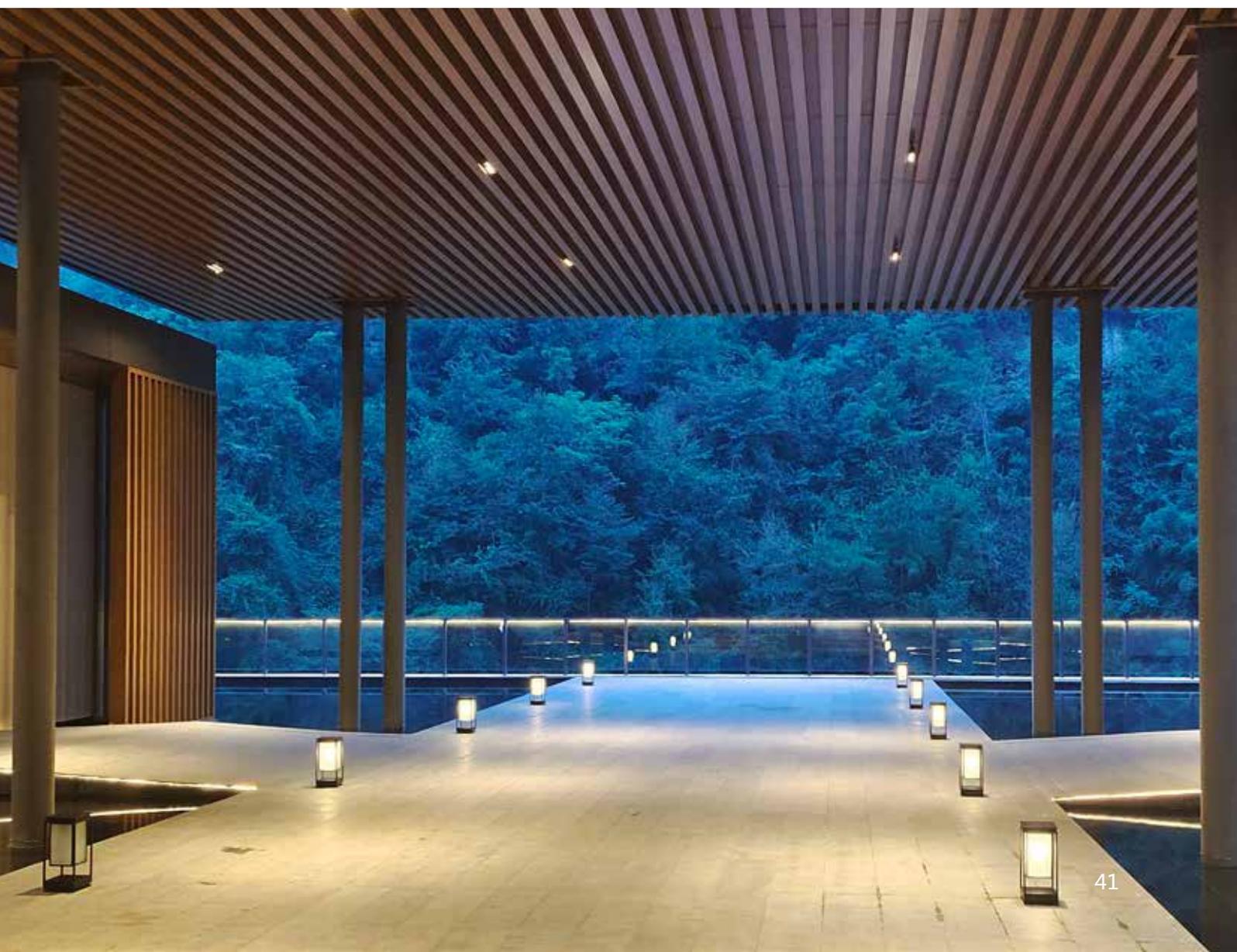
要说伟大的毛教员是伟人，是有原因的，在斯大林妥妥的阳谋之下，毛教员的一通操作把死局走活了，硬生生的在朝鲜半岛 1 打 18 国联军，打出了气势，打出了威严，是真正的立国之战，后来的越战总理的一句：“北纬 17 度”胜过千军万马。

如果列宁当时没有同意东欧小国独立，如果斯大林没有清洗过度，如果赫秃没有要建长波电台、所谓的联合舰队，就没有后面的批评苏修，就没有珍宝岛之战，就没有我国的大三线建设……，这个世界，乱纪元是常态，恒纪元才是稀有。

悠久的历史早已告诉我们，民生，才是最大的政治，人类命运共同体，才是最终的方向，一个大国非但没有努力向第四次科技革命进发，反而阴险内卷，致生灵涂炭，那它就不配再被称为人类的灯塔。

历史上的任何一个因素的变化，都足以改变后来的历史，可是历史又在惊人的重复，都说读史可以明鉴，不过可惜的是有些自诩蓝星霸主仅有曲曲 200 多年的史，其史甚短，竟无史可鉴！不知道曹操的下场，但这并不妨碍 5000 年历史的中华民族早已看透了他的结局。

# 佳作鉴赏



# 云海

· 西安 米娜娜

